

KORT NYT Sigtet milliontyv klager over politiet

KØBENHAVN En mand sigtet for et milliontyveri fra den russiske mafia klager nu til statsadvokaten over tre års ventetid på politiet og en afgørelse af, om han bliver tiltalt for tyveriet. Advokat Kåre Pihlmann, der er forsvarer for den 35-årige sigtede, siger, at han kun får henholdende svar fra politiet, når han rykker for en afgørelse. Derfor vil han nu på vegne af sin klient have Statsadvokaten

til at skynde på for en afklaring. Den 35-årige har siden starten af 2007 været sigtet for et tyveri af ikke mindre end 90 millioner kroner fra en russisk erhvervsmand. - Ifølge rygter har den russiske erhvervsmand forbindelse til den russiske mafia og er angiveligt selv fængslet, siger Kåre Pihlmann.

Det kommer til at øse ned i weekenden

DANMARK At sommeren nærmer sig, kan absolut ikke aflæses på weekendvejret. Den står på store mængder regn til hele landet - særligt lørdag - og temperaturer, som minder om en efterårsdag. - Regnvejret starter natten til lørdag på Bornholm og breder sig østover. Vi snakker regnmængder, hvor vi lokalt kan komme over de 20 millimeter, fortæller Michael Skerbæk, vagthavende hos DMI, om fron-

ten, der vil nå Vestjylland i løbet af lørdag eftermiddag. Dertil kommer en vindstyrke, der nogle steder øges til hård, og temperaturer, der blot sniger sig op på mellem 8 og 12 grader. - Jeg tror mest på, at søndag bliver en skyet dag. Der vil komme lidt regn her og der - ikke de store mængder, man oplever lørdag, siger Michael Skerbæk. Om søndagen ser temperaturerne ud at få et hak op.

Herning - redigeret af Karen Klausen



Lucas på fem år er ved at have et habilt flyvespark. Til venstre ses træneren, Martin Stapelfeld, som sammen med Michel Lyhne Jensen tog initiativet til taekwondo til de små. Ideen opstod, da de to taekwondo-entusiaster ikke kunne finde taekwondo-træning til deres egne børn.

Foto: Flemming Hansen

Flyvespark sammen med mor og far

Nyt tilbud sender mor og far til kampsporten taekwondo med deres fire- til syv-årige børn

AF KASPER STENSGAARD NIELSEN
ksn@herningfolkeblad.dk

Opvarmning. 10 børn galopperer hen over linoleumsgulvet i Sportscenter Herning. Et par af børnene tilsætter grinende lidt summen fra en flyvemaskine, mens deres hvide kampdragter blafre omkring dem. Langs væggen følger syv forældre den menneskelige tornado, der pludselig stiller sig op på fire rækker og tæller på koreansk. Siden marts har flere og flere forældre i Herning og omegn valgt at tage deres fire- til syv-årige med til taekwondo i Sportscenter Herning.

Træningen kombinerer smidigt disciplin og træning med leg og smil. På denne måde vænner børnene sig til sportshallen og får mere og mere mod på at træne, uden at mor eller far nødvendigvis skal stå ved deres side hele tiden.

Det blodrøde bælte om Martin Stapelfelds liv fortæller, at han er en erfaren herre i den koreanske kampsport. Han er også initiativtager til tilbuddet sam-



Taekwondo i Herning: Danmark møder Sydkorea. Når koncentrationen svinder, og det gør den nogle gange hurtigt, er der altid tid til at lege eller til at tage en »puster« ude hos mor eller far på sidelinjen.

men med Michel Lyhne Jensen. - Vi har jo selv unger, så vi startede det, fordi vi gerne vil have, at vores børn får rørt sig. Samtidig skulle man helt til Vejle for

at finde taekwondo for fire til syv-årige, fortæller den let svedende Martin Stapelfeld, hvis fire-årige søn, Oliver, også pisser rundt i hallen.

- Oliver bliver hurtigt træt, så efter typisk en halv time, får han bare lov til at løbe rundt på egen hånd, smiler han og kaster et blik efter sin søn, der nu dristigt har udfordret en forhindringsbane af hockeystave og bløde måtter.

Man skal slå rigtigt

Den måske allermindste kriger på gulvet er også blandt de dygtigste. Med sine fem år på bagen er Lucas en af dem, som med tilbuddet nu har fået en mulighed for at leve ninjadrommen ud. Hypnotiseret af sit spejlbillede slår Lucas rytmisk ud i luften på sin vej ned mod det enorme spejl, der hænger bagerst i hallen. Hans mor, Cathrine Olsen, havde tidligere kigget efter muligheder for karate og taekwondo i Herning, men alle steder skulle man være mindst syv år gammel. Først med oprettelsen af det nye hold har Lucas kunnet svøbe sig i den karakteristiske hvide taekwondo-dragt, der måske kan minde lidt om en badekåbe.

- Lucas er fuldstændig optaget af at lave bevægelserne på den helt rigtige måde. Det er meget vigtigt for ham, at han slår nøjagtigt, som man skal, fortæller Cathrine Olsen og siger, at der simpelthen var for lidt leg i fodbold til, at det nogensinde fangede Lucas' interesse.

Far kan kun tælle til tre

En træner kommer slæbende



I baggrunden forsøger Jesper Hansen at efterligne sin søn Oliver på seks år. »Hanna - dul - sæt - næt«: at tælle på koreansk er ligeså fedt som taekwondo selv.



Oliver på fire år eksperimenterer med et nyt slagvåben, mens hans far og træner Martin Stapelfeld holder styr på resten af tapperne.

med en enorm sandsæk, der skal bruges som balancebom. Jesper Hansen holder øje med sin seks-årige søn, som også hedder Oliver. Jesper Hansen er også rigtig glad for det nye initiativ.

- Oliver er på kun en måned al-

lerede blevet meget bedre motorisk, fortæller han, inden Oliver selv byder ind: - Og i skolen har jeg lært nogen af de andre at lave flyvespark. Det er naturligvis ikke noget som helst voldeligt over træningen. Den handler simpelt-

hen bare om at udvikle motorik og koncentration igennem leg og samvær med andre børn og voksne. Nede ved det store spejl angriber Oliver nu sin træner, der har bevæbnet sig til tænderne med to store puder.

Imens fortæller Jesper Hansen, at det der med at tælle på koreansk også er blevet et hit hos Oliver.

Mange serier af de bevægelser, som børnene lærer, bliver nemlig udført sammen med tallene fra et til fem på det fjernestlige sprog.

- Men personligt kan jeg indtil videre godt nok kun tælle til tre på koreansk, griner Jesper Hansen.

En udfordring

En succesfuld træning kommer man dog ikke sovende til. Med så små børn kræver det utrolig meget opmærksomhed og overblik fra de voksne. Det er også en af grundene til, at Martin Stapelfeld og de andre trænere gerne vil have forældrene med på ud på gulvet.

- Mange af børnene er fortsat lidt usikre uden mor ved siden. Men det er også en fordel at have forældrene med, fordi at der så hele tiden er flere øjne på alle børnene, siger Martin Stapelfeld, der for enden af balancebommen fjerner en lille piges frygt for højden ved kun at kigge ham i øjnene. - Det er et rigtig godt trick det her. Hvis man et kort øjeblik kan få dem til at glemme de tredive centimeter, der er under dem, så klarer de det med et smil, fortæller den entusiastiske træner.

Find flere oplysninger om Monholdet på www.taekyeon.dk.